



## Sağlıklı Kentler "sağlıklı yaşlanma için buluştu"

Türkiye'de başkanlığını Bursa Büyükşehir Belediyesi'nin yaptığı Sağlıklı Kentler Birliği'nin dünyadaki tüm üyeleri St. Petersburg'da yapılan konferansta bir araya geldi.

**"Sağlık ve Esenlik: Çocukluktan Yaşlılığa Sağlık"** teması ile gerçekleştirilen buluşmaya 52 Avrupa ülkesinden 100'ün üzerinde şehrin temsilcisi katılırken, Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği Müdürü Nalan Fidan, Danışma Kurulu üyeleri Prof. Dr. Handan Türkoğlu, Yrd. Doç. Dr. Alpaslan Türkkkan, Encümen üyesi Recep Demirhan ve Plan Bütçe Komisyonu üyesi Celal Demir de konferansta hazır bulundu. Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği üyesi 15 şehrin temsilcisi de konferansa ilgi gösterdi.

Mariinsky Sarayı'nda yapılan konferans açılış seremonisinde konuşan Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölge Ofisi Sorumlusu ve Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı yöneticisi Agis Tsouros, bugün Avrupa'da halk sağlığı krizi yaşandığı söylentilerinin dolaştığını, bunun da Sağlıklı Kentler Birliği'nin önemini bir kez daha gözler önüne serdiğini belirtti. Tsouros, birliğin sadece güzel zamanlarda değil zor zamanlarda da halkın ve halk sağlığına destek verenlerin yanında olmak

için başarıyla sürdürülebilmesinin şart olduğunu vurguladı.

Sağlıklı Kentler Birliğinin gayesine ulaşabilmesi için sivil toplum, devlet ve vatandaşlarla bir araya gelmesinin şart olduğunun altını çizen Tsouros, birliğin bugüne kadarki başarısının sebebini ise gerçek dünyaya bağlı kalması olarak açıkladı. Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı'nın hedef projesi Sağlık 2020'den de söz eden Tsouros, "Bugün yapılan ve 3 gün sürecek toplantıların da temel noktası olan "esenlik" Sağlık 2020'nin de en önemli faktörlerindedir. Esenlik toplum sağlığının temel yapı taşlarındandır. Hayat boyunca insanların sağlığının bozulmasını önleyici hizmetler yaparsanız sağlık alanındaki maliyetlerin azaldığını göreceksiniz. Hükümetler ve yerel yönetimler çevrelerindeki sistemleri algılayıp, sıkıntıları gidererek ve halk sağlığını etkileyecek kararlar alarak esenlik temelini oluşturabilir ve çocukluktan yaşlılığa sağlıklı yaşanabilecek kentler oluşturabilir" dedi.

Açılış seremonisinde konuşan St. Petersburg Halk Sağlığı Komitesi Başkanı Vladimir Zholobov, St. Petersburg'un henüz sağlıklı şehir ağına üyesi olmamasına rağmen bu birliği ve politikalarını başından beri destekleyen kentlerden biri olduğunun altını çizdi. Dünyanın sağlıklı şehirlerini St. Petersburg'da ağırlamaktan onur duyduğunu belirten Zholopov, burada yapılacak toplantılarda alınacak kararların dünya kentlerini daha yaşanabilir kılacağına inandığını ifade etti.

Sağlıklı Kentler Birliği St. Petersburg buluşmasının ilk oturumunda konuşan Londra Üniversitesi Sağlık Alanında Eşitlik Enstitüsü Başkanı Micheal Marmot, sağlığın sosyal belirleyicileri konusundaki araştırmaları ve sonuçlarını paylaştı. Ekonomik şartların, eğitim seviyelerinin, sosyal çevrelerin insanların sağlığı üzerinde büyük etkisinin olduğunu vurgulayan Marmot, yüzde 3 oranındaki işsizliğin yüzde 1,5 seviyelerinde intihara yol açtığını kaydetti. Bununla birlikte yönetici grubuna göre gelir seviyesi düşük olanların hayatlarının son 15 yılını daha sağlıklı geçirdiğinin altını çizen Marmot, "Eğitim seviyesi de sağlıklı yaşamın önemli belirleyicilerinden biridir. Yapılan araştırmalara göre ilkokul mezunlarının ortaokul mezunlarından 3 yıl daha az, ortaokul mezunlarının da üniversite mezunlarından 3 yıl daha az yaşadığı tespit edilmiş. Aynı şekilde sosyal yaşamdaki aktiviteler de sağlıklı bir hayatın önemli yapı taşlarından. Bunun için faal yaşlanmaya önem veriyoruz. Biz bu konuda şöyle diyoruz, 'Yaşlandığınız için gülümsemeyi bırakmazsınız, gülümsemeyi kestiğiniz için yaşlanırsınız.' diye konuştu.

St. Petersburg'daki buluşmada Şehir Plancısı Murat Ar da sağlıklı şehirleşme adına Bursa'da

yapılan ve planlanan çalışmaları anlattı. Bursa'daki en önemi sağlıklı kent adımının kentsel dönüşüm olduğuna işaret eden Ar, bunun yanı sıra ocuk oyun alanları, yeşil alanlar, çok sayıdaki spor tesisleri ve enerji tasarrufu için güneş evi gibi projeleriyle Bursa Büyükşehir Belediyesi'nin sağlıklı şehir olgusunu benimseyerek tam anlamıyla uygulamaya gayret ettiğini sözlerine ekledi.